

Утверждаю

И.о.Заведующего

ГБДОУ №76 Невского района Филиал
/Дьяченко О.Л./**МЕНЮ**
1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,31	2,93	15,97	94,44	4,37
2024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,52	4,56	25,85	163,29	0,55
2024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
Итого			380	9,00	9,97	54,84	312,98	5,44
II Завтрак								
2024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	197	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
2024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	109	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			306	3,76	5,24	22,14	135,67	38,60
Обед								
2024	TK № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	1,03	1,79	7,40	50,06	4,08
2024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13,28	7,86	5,85	154,56	0,18
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,92	2,87	12,48	88,38	9,91
2024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,65	0,23	10,60	50,99	0,00
Итого			666	19,57	12,89	51,62	410,36	19,33
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,09	21,07	30,42	465,58	0,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
2024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
Итого			437	40,35	23,84	65,77	648,61	4,69
Всего				72,68	51,94	194,37	1 507,62	68,06

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.